

**Условия проведения соревнований окружного этапа
71-го Первенства по туризму обучающихся государственных образовательных
учреждений ЗАО, подведомственных Департаменту образования города Москвы.**

1. Общие условия

- 1.1. В соревнованиях участвует команда в полном составе (6 человек).
- 1.2. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
- 1.3. Протяженность дистанции до 5 км.
- 1.4. Обозначения, принятые в условиях и схемах:

БЗ – безопасная зона

РЗ – рабочая зона

ППС – промежуточный пункт страховки

ИС – исходная сторона

КЛ – контрольная линия

ОЗ – опасная зона

ТО – точка опоры

ЦС – целевая сторона

ФСУ – фрикционно-спусковое устройство (восьмерка, гри-гри)

КВ – контрольное время

НВ – нормальное время

МО – максимальная оценка работы на этапе

1.5. На старте команде выдается зачётно-маршрутная карточка (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов и чип электронной отметки. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. **Потеря ЗМК ведет к снятию команды с дистанции.**

1.6. Соревнования проводят по комбинированной системе оценки прохождения. В случае, если участник команды допускает ошибку на этапе, судья останавливает его с требованием исправить ошибку и, либо выставляет штраф, в соответствии с условиями конкретного этапа, либо ограничивается замечанием, если на данном этапе штрафов за допущенные нарушения не предусмотрено.

1.7. На всех этапах участники команды работают в головных уборах и в перчатках. Одежда участников обязательно должна закрывать колени и локти. В случае нарушения данного пункта общих условий участники не будут выпущены на дистанцию.

1.8. Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения судейской коллегии, в противном случае команда может быть снята с дистанции.

1.9. На дистанции запрещено разделение участников команды более чем на 10 м друг от друга. Нарушение этого пункта общих условий будет штрафовать 5 баллами штрафа за каждый случай.

1.10. На всех этапах команда может начать работу только по сбору всех участников.

1.11. На всех этапах устанавливается КВ, по истечении которого команда прекращает работу на этапе (блоке этапов), получает 0 баллов за этап и двигается далее по дистанции.

1.12. КВ на этапах отсекается по входу в рабочую зону этапа (РЗ), в случае отсутствия РЗ по задействованию судейского оборудования.

1.13. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выхода всего снаряжения участников в БЗ целевой стороны этапа (блока этапов).

1.14. В случае если команда по каким-либо причинам не может пройти этап (блок этапов), то она обязана находиться на данном этапе (блоке этапов) до истечения КВ, после чего получает 0 баллов за этап (блока этапов) и двигается далее по дистанции, если иное не оговорено Условиями.

1.15. За невыполнение требования судьи после второго предупреждения команде может быть объявлено снятие с этапа.

1.16. За пропуск этапа команда получает снятие с этого этапа.

1.17. За неспортивное поведение и ненормативную лексику команде может быть выставлен штраф 5 баллов за каждый случай.

1.18. Результатом команды на дистанции является сумма премиальных баллов, набранных командой при прохождении этапов, за вычетом штрафов, с учетом выбранного варианта прохожде-

ния этапов. Отдельные этапы дистанции (Спуск, Подъем, Параллельные перила) предусматривают выбор участниками варианта прохождения (от более простого к более сложному).

1.19. В случае равенства результата лучшее место занимает команда, показавшая лучшее время прохождения дистанции.

1.20. На прохождение дистанции устанавливается нормальное время (НВ) и контрольное время (КВ). За превышение НВ команда получает по 1 штрафному баллу за каждую полную и неполную минуту превышения. За превышение КВ команда получает снятие с дистанции.

1.21. В случае превышения контрольного времени работы на этапе, команда прекращает выполнение задание на нем и продолжает движение далее. Такой этап считается не пройденным. Команды, имеющие снятия с этапов, получают за их прохождение 0 баллов.

1.22. Старт команд на дистанции дается с фиксированным временным интервалом, согласно графику старта.

1.23. За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.

1.24. Всё своё снаряжение команда транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы.

2. Параметры, оборудование этапов и условия их прохождения на «Комбинированном туристском маршруте»

Контрольно-туристский маршрут будет включать все описанные ниже этапы. Последовательность этапов будет указана дополнительно.

2.1. Старт

Команда прибывает на старт за 5 минут для прохождения предстартовой проверки.

Судья на старте проверяет наличие у команды ЗМК, чипа электронной отметки и наличие обязательного снаряжения:

1. Спички в непромокаемой упаковке.
2. Часы наручные – 2 шт.
3. Компас – 1 шт.
4. Аптечка
5. Одежда, закрывающая колени и локти – у всех.
6. Перчатки – у всех.
7. Головные уборы – у всех.
8. Запас питьевой воды из расчета 0,5 л. на каждого участника.
9. Мобильный телефон на случай экстренной связи (рекомендуемое, но не обязательное снаряжение).

Номер командного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.

За 1 минуту до старта команда получает карту спортивного ориентирования с нанесенной на нее дистанцией.

2.2. Этап. Движение по маркировке

Параметры этапа: протяжённость до 5 км.

Задача команды: осуществлять передвижение по маркированной дистанции последовательно от этапа к этапу до финиша.

На карте, выданной команде, все этапы дистанции будут соединены линиями в порядке их прохождения.

Не разрешается срывать либо разрушать маркировку.

За невыполнение условий этапа: снятие команды.

2.3. Этап. Ориентирование по выбору МО=45

На карте, выданной команде на старте, будут обозначены 3 контрольных пункта (КП), взятие которых не является обязательным. Команда может заработать 15 премиальных баллов за каждый КП, посетив его в полном составе и выполнив отметку чипом.

2.4. Этап - Спуск по склону.

Начало работы на этапе по прибытии всех участников команды.

Команда выбирает вариант движения на этапе.

	КВ	МО
<u>Спуск по склону спортивным способом</u> <i>Оборудование этапа:</i> ИС-БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС-БЗ, КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Спуск спортивным способом <i>Задачи:</i> Участники проходят этап по судейским перилам. Технический приём выполняется следующим образом: участник движется вполоборота, таким образом, чтобы обе руки удерживали веревку. Рекомендуется, чтобы перильная веревка проходила за спиной.	10 мин	25

<p><u>Спуск по склону по судейским перилам</u> <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Участник движется по склону с самостраховкой на судейской перильной верёвке. Транспортировка рюкзака разрешена только на участнике. <u>Задачи:</u> Этап проходится с использованием страховочной системы с самостраховкой. Для самостраховки разрешено использовать спусковое устройство восьмерка или схватывающий узел.</p>	10 мин	40
<p><u>Спуск по склону с наведением перил</u> <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 - 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил из командной веревки, движение участников по своим перилам. Снятие перил с ЦС этапа из БЗ. Транспортировка рюкзака разрешена только на участнике. <u>Задачи:</u> Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать спусковое устройство восьмерка или схватывающий узел. Участники организуют себе перила из своей веревки «со сдергиванием». «Сдергивание» перил осуществляется с целевой стороны этапа. Протяженность этапа до 15 метров.</p>	10 мин	60

2.5. Этап - Подъём по склону.

Начало работы на этапе по прибытии всех участников команды.

Команда выбирает вариант движения на этапе.

	КВ	МО
<p><u>Подъём по склону спортивным способом</u> <u>Оборудование этапа:</u> ИС-БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС-БЗ, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Подъём спортивным способом <u>Задачи:</u> Участники проходят этап по судейским перилам. Технический приём выполняется следующим образом: участник движется вверх по склону, захватывая веревку поочередно правой и левой рукой. Веревка должна находиться в нагруженном состоянии.</p>	10 мин	25
<p><u>Подъём по склону по судейским перилам</u> <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Участник движется по склону с самостраховкой на судейской перильной верёвке. Транспортировка рюкзака разрешена только на участнике. <u>Задачи:</u> Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать жумар или схватывающий узел.</p>	10 мин	45
<p><u>Подъём по склону с наведением перил</u> <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО1 - 1 судейская петля. КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Подъём первого участника – страховка осуществляется с рук из БЗ, конец страховочной веревки должен быть закреплен на участнике, находящемся в БЗ. Организация перил из своей веревки, движение остальных участников по своим перилам. Транспортировка рюкзака разрешена только</p>	10 мин	60

на участнике. <i>Задачи:</i> Первый участник проходит этап с командной страховкой из безопасной зоны свободным лазаньем. Участник наводит командные перила из своей веревки, используя судейскую петлю на целевой стороне этапа. Остальные участники проходят этап по перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке. Запрещена транспортировка рюкзака участнику, идущему первым.		
--	--	--

2.6. Этап – Параллельные перила.

Команда выбирает вариант движения на этапе.

	КВ	МО
<p><u>Переправа по судейским параллельным перилам</u> <i>Оборудование этапа:</i> ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила (нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 40мм), верхняя - верёвка). ЦС - БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение участников ногами по нижней веревке, держась руками за верхнюю веревку. <i>Задачи:</i> Участники проходят этап по судейским параллельным перилам. Разрешается транспортировка рюкзака на участнике.</p>	10 мин	20
<p><u>Переправа по судейским параллельным перилам</u> <i>Оборудование этапа:</i> ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила (нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 40 мм), верхняя – верёвка). ЦС - БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение участников ногами по нижней веревке, держась руками за верхнюю веревку. Этап проходит с самостраховкой и сопровождением. <i>Задачи:</i> Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом самостраховки. Участники организуют сопровождение из командной верёвки. Разрешается транспортировка рюкзака на участнике.</p>	10 мин	45

2.7. Этап – Вязка узла.

Начало работы на этапе по прибытии всех участников команды.

	КВ	МО
<p><u>Вязка узла</u> Судья предоставляет команде 6 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел. Правильно завязанный узел – 3 балла. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый с двумя контрольными.</p>	1 мин	18

2.8. Этап – Поляна заданий

	КВ	МО
Команда выполняет 4 задания по измерению: <ul style="list-style-type: none">• расстояния до недоступного объекта,• расстояния до доступного объекта,• высоты объекта,• азимута на указанный объект. Задание проходит в виде теста. Команда получает карточку с 5-ю вариантами ответов. В карточке с вариантами ответов команда отмечает выбранный вариант и сдает заполненную карточку судь. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой запрещено. Каждый правильный ответ – 5 премиальных балла.	5 мин	20

2.9. Этап – Передача информации на расстояние.

	КВ	МО
Двое участников команды переходит на ЦС этапа (расстояние до 150 м). Оставшиеся участники команды в это время вытаскивают карточку с некоторой фразой. Эту фразу они должны передать своей команде на ЦС этапа. Способ передачи не регламентируется, однако запрещено использовать электронные средства связи и голосовые команды. Участники на ЦС должны записать на бумаге фразу и сдать судь. За каждое правильно угаданное слово (с точностью до синонима) команда получает 5 премиальных балла.	10 мин	25

2.10. Этап – Ремонт.

	КВ	МО
На этапе команда получает полоску из ПВХ шириной 2 см. Задача команды за 5 минут склеить (закольцевать) полоску. Область перекрытия до 5 см. После чего на получившееся кольцо подвешивают груз 5 кг. Кольцо выдержала нагрузку в течение 30 секунд – 20 премиальных баллов. Материалы (ткань, клей) – судейские.	5 мин	20

2.11. Блок этапов:

оказание первой помощи, изготовление носилок, транспортировка пострадавшего

	КВ	МО
<u>Оказание первой помощи</u> Команда предоставляет медицинскую аптечку (согласно списку) и выполняет задание судей по оказанию первой помощи. Условным пострадавшим является участник команды (по выбору команды). <u>Задача:</u> Участники команды тянут карточку-жеребий, которая обозначает конкретную травму. Далее рассказывают судь алгоритм оказания ПП условному пострадавшему. При выполнении заданий использование медикаментов - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные перевязочные материалы и инструменты используются как при настоящей ситуации. <u>Список возможных травм:</u> <ul style="list-style-type: none">- порез ступни;- растяжение связок голеностопа.	30 мин	20

	КВ	МО
<p><u>Изготовление жёстких носилок</u> Команде необходимо изготовить жесткие носилки для транспортировки пострадавшего. Оценка качества изготовления носилок будет проверяться до и после транспортировки. Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок: сухая древесина или металлические трубки; репшнур 6 мм; основная веревка; туристский коврик; скотч. Оценка выполнения задания: Носилки должны сохранять диагональную жесткость до и после транспортировки. Носилки изменяют размер по диагонали при проверке – 5 баллов штрафа. Носилки разрушились в ходе транспортировки – снятие с этапа – 0 баллов. Если команда не смогла изготовить носилки самостоятельно, то для выполнения транспортировки она может воспользоваться судейскими носилками.</p>		20
<p><u>Транспортировка пострадавшего</u> Задача команды, транспортировать условного пострадавшего на носилках. Обязательным условием транспортировки является бережное отношение к пострадавшему. Команде необходимо пронести условного пострадавшего до 300 метров.</p>		20

Таблица нарушений при оказании первой помощи:

Нарушение	Штраф
Незначительное нарушение при выполнении задания	3 балла
Грубое нарушение при выполнении задания	5 балла
Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку самостоятельно)	5 баллов
Небрежное обращение с пострадавшим	5 баллов
Пострадавший оставлен без присмотра	5 баллов

2.12. Этап – Поиск, МО – 30 баллов

Контрольное время выполнения этапа: отсутствует.

Параметры этапа: протяженность этапа до 300 м.

Задача команды: перемещаясь по маркированной дистанции от старта этапа отыскать на стволе дерева изображение знака аварийной сигнализации. Дерево находится на отдалении не более 5 метров от тропы.

2.13. Этап – Аварийный знак, МО – 20 баллов

Контрольное время выполнения этапа: 5 минут.

Параметры этапа: квадрат для выкладывания знака аварийной сигнализации 5 x 5 м.

Задача команды: используя снаряжение и личные вещи команды, выложить в обозначенном квадрате изображение аварийного знака, найденное на этапе «Поиск». Размер знака – от 2 м.

Если команда на этапе «Поиск» не нашла знак, судьи показываю команде его изображение.

2.14. Этап – Грибы, ягоды, травы, МО – 18 баллов

Контрольное время выполнения этапа: 5 минут.

Каждый участник получает по карточке, на которой изображена либо ягода, либо гриб, либо лекарственная трава, произрастающие в Средней полосе России. Участник должен указать название растения.

За каждый правильный ответ – по 3 премиальных балла.

Список грибов, ягод и трав, а также используемые изображения будут вывешены на стенде информации.

2.15. Финиш маршрута.

На финише команда выполняет отметку чипом электронной отметки и проходит проверку обязательного командного снаряжения.