

**Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центрах тестирования Москомспорта***

- Для прохождения тестирования следует подать предварительную заявку в Центр тестирования ГТО;
- К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются граждане, систематически занимающиеся физической культурой и спортом (в том числе самостоятельно) и имеющие медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых площадках не проводится.
- Тестирование проводится с соблюдением требований Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве
- Прием нормативов ГТО в местах тестирования Департамента образования и науки города Москвы ограничен

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Центральный административный округ города Москвы				цаоспорт.рф 8 (495) 671-14-63
1.	ФОК «На Таганке»	ул. Рабочая, д.30, стр.3	Понедельник 09.00-15.00 Вторник 11.00-19.00 Среда 09.00-11.00 13.30-16.00 Четверг 9.00-11.00 13.30-16.00 Пятница 11.00-19.00 Суббота 10.00-15.00	Метание теннисного мяча в цель, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			по предварительной записи по телефону: 8(495)671-14-63	
2.	Легкоатлетический манеж ГБУ «Дворец детского спорта» Москомспорта	ул. Рабочая, д.53	Среда-четверг 12.00-13.00 Суббота 8.00-9.00 по предварительной записи по телефону: 8(495)671-14-63	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м
3.	Бассейн ГБУ «Дворец детского спорта» Москомспорта	ул. Рабочая, д.53	Четверг, пятница 11.00-11.45 по предварительной записи по телефону: 8(495)671-14-63	Плавание
4.	СК «Щемиловский»	2-й Щемиловский пер., д.16/20	Вторник 14.00-17.30 Пятница 14.30-17.30 по предварительной записи по телефону: 8 495 671 14 63	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки
ГБУ «ФСЦ «Экстрим» Москомспорта			www.mskgto.ru 8 499 267 59 64	
5.	ГБУ «ФСЦ «Экстрим» Москомспорта, спортивный зал	ул. Госпитальный Вал, д.1 А, стр.1	Ежедневно понедельник-воскресенье 10.00-19.00 по предварительной записи на сайте https://www.mskgto.ru/	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
			Ежедневно понедельник-пятница 10.00-17.00	Самозащита без оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			по предварительной записи на сайте https://www.msk.gto.ru/	
6.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д. 15, стр. 7	Воскресенье 17 января 13.00-16.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gto.mosssport.timepad.ru/event/1509554/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
Северный административный округ города Москвы				sportsao.ru 8499 728 04 32
7.	Спортивный клуб ГБУ «ЦФКиС САО г. Москвы»	ул. Новопесчаная д.23, корп. 3 (вход со двора) Парковая территория	Вторник 19 января, 26 января 14.00-17.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sportsao.ru	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
		ул. Новопесчаная д.23, корп. 3 (вход со двора)	Среда 13 января, 20 января, 27 января 14.00-17.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sportsao.ru	
			Четверг 14 января, 21 января 14.00-16.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sportsao.ru	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
8.	Тир Торговый центр «Авиапарк» —	Ходынский б-р, д. 4, этаж 3, желтая зона	Четверг 28 января 16.00- 18.00	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из электронного оружия, стрельба из положения стоя с опорой локтей о стойку из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
	Игровой центр "ЦЕЛЬ"		по предварительной записи через онлайн регистрацию www. sportsao.ru	пневматической винтовки
Северо-Восточный административный округ города Москвы				svaosport.ru 8 495 619 94 18
9.	ФОК «Полярная звезда»	ул. Шокальского пр-д. д.45, корп.3	Суббота 9.30-10.45 по предварительной записи по телефону 8 495 619 96 50	Плавание на 25 м, плавание на 50 м
10.	ФОК «Яуза»	Олонецкий пр., д.5	Суббота 9.15-10.45 по предварительной записи по телефону 8 495 619 96 50	Плавание на 25 м, плавание на 50 м
11.	ФОК «Лианозово»	ул. Зональная, д.6	Воскресенье 12.00-14.00 по предварительной записи по телефону 8 495 619 96 50	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; рывок гири 16 кг; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения на спине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами
12.	ФОК «Марьино роща»	3-я ул. Марьиной рощи, д.8	Вторник 13.00-15.00 по предварительной записи по телефону 8 495 619 96 50	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднимание туловища из положения на спине; рывок гири 16 кг
Восточный административный округ города Москвы				vaosport.ru 8 495 306 36 45
13.	ФОК «Олимпия»	ул. Фрязевская, д. 13А	Пятница 18.30-19.15 по предварительной записи по телефону: 8 499 785 69 61	Плавание на 50 м, плавание на 25 м
14.	ССОК	ул. Косинская,	Пятница	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
	«Новое Поколение -Вешняки»	д. 12 Б	18.30-20.30 по предварительной записи по телефону: 8 499 786 45 60	подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель
15.	ФОК «Одиссей»	ул. Молостовых, д. 10Д	Суббота 14.00-16.00 по предварительной записи по телефону: 8 495 301 03 67	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг
16.	ФОК «Касатка»	ул. Молостовых, д. 10А	Суббота 14.00-15.30 по предварительной записи по телефону: 8 499 781 00 37	Плавание на 50 м, плавание на 25 м
17.	ФОК «Атлант-Косино»	ул. Б. Косинская, д. 5А	Понедельник, пятница 15.00-16.00 по предварительной записи по телефону: 8 495 700 97 02	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине
18.	ФОК «Атлант-Гольяново»	ул. Уральская, д. 19 А	Четверг 15.30-17.00 Суббота 13.00-14.30 по предварительной записи по телефону: 8 499 780 12 49	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг
19.	ФОК «Альбатрос»	ул. Лухмановская, д. 19 А	Вторник 16.15-17.00 Воскресенье	Плавание на 50 м, плавание на 25 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			11.45-12.30 по предварительной записи по телефону: 8 499 797 50 20	
Юго-Восточный административный округ города Москвы				спортювао.рф 8 495 347 91 31
20.	Бассейн «Марьино»	ул. Маршала Голованова, д.12, корп.1	Вторник, среда С 12 января 18.30 – 20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию спортювао.рф	Плавание
21.	Пункт выдачи спортивного инвентаря	ул. Заречье, влад.7	Пятница 15 января, 22 января, 29 января 16.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию спортювао.рф	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, стрельба сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
22.	Стадион ГБОУ СОШ № 2090	ул. 1-я Новокузьминская, д.20, корп.4	Вторник 19 января, 26 января 15.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию спортювао.рф	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег 3x10 метров, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г (при благоприятных погодных условиях)

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
23.	Пункт выдачи спортивного инвентаря	ул. Заречье, влад.7	Суббота 16 января 11.30-13.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию спортуюао.рф	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (при благоприятных погодных условиях), скандинавская ходьба на 3 км
Южный административный округ города Москвы				uaosport.ru 8 499 613 94 76
24.	Стадион ГБОУ СОШ № 629	Варшавское ш., д.156"б"	Среда 16.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию www.uaosport.ru	Метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г (приём нормативов по погодным условиям)
25.	Модуль проката спортивного инвентаря в парке «Садовники»	Коломенский проезд, д.14, корп.1	Вторник 16.00 –19.00 Четверг 16.00 – 19.00 Суббота 10.00-14.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию www.uaosport.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель (приём нормативов по погодным условиям)
			Пятница 16.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию www.uaosport.ru	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
Юго-Западный административный округ города Москвы				http://спортюзао.рф 8 499 126 25 47
26.	Дворец игровых видов спорта «Содружество»	Новоясеневский пр-т, д.30	Среда 13 января 15.00-17.00 по предварительной записи через	Стрельба положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			онлайн регистрацию http://спортюзао.рф	
			Среда 13 января, 20 января, 27 января 17.00-19.00 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине
27.	ФОК «Изумрудный»	ул. Южнобутовская, д. 96	Четверг 14 января, 21 января, 28 января 14.00-15.30 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22	Плавание
28.	ФОК «Солнечный»	ул. Теплый Стан, д.9, корп.9	Суббота 16 января, 23 января, 30 января 14.30-15.15 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22	Плавание
29.	Лыжный модуль	ул. Поляны влад.4-6	17 января Воскресенье 11:00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://спортюзао.рф/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (в зависимости от погодных условий)
Западный административный округ города Москвы				zaosport.ru 8 499 233 20 43
30.	Бассейн «Восход»	ул. Щорса, д.6	Суббота С 9 января 15.00 – 15.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию	Плавание на 25 м, плавание на 50 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			http://www.zaosport.ru	
31.	Бассейн «Альбатрос»	ул. Рассказовская, д. 31	Воскресенье С 10 января 17:15 – 18:00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zaosport.ru	Плавание на 25 м, плавание на 50 м
32.	СК «Мосфильмовский»	ул. Мосфильмовская д. 41, корп. 2	Пятница С 15 января 12.30 – 13.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zaosport.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Наклон из положения стоя на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения лежа на спине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
33.	Легкоатлетический манеж ГБУ СШОР «Москвич»	ул. Люблинская, д. 15, стр. 7	Воскресенье 24 января 13.00-16.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://gtomosport.timepad.ru/event/1515893/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
Северо-Западный административный округ города Москвы				sport-szao.ru 8 499 493 08 38
34.	ФОК «Лазурный»	ул. Вилиса Лациса, д.26	Вторник 12 января, 19 января, 26 января 08.00-08.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Плавание
			Вторник 12 января, 19 января,	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			26 января 9.00 - 11.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание на высокой перекладине
35.	ФОК «Аквамарин»	ул. Рословка, д.5	Воскресенье 17 января, 24 января, 31 января 14.00-15.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Плавание
36.	ФОК «Динамика»	1-ый Пехотный пер., д.8	Воскресенье 17 января, 24 января, 31 января 10.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Зеленоградский административный округ города Москвы				zelsport.ru 8 499 762 33 60
37.	ФОК «Савелки»	Озерная ал., д.2	Понедельник 20.00-21.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zelsport.ru	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
38.	ФОК «Малино»	горпус 860	Понедельник 19.15-20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zelsport.ru	Плавание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
39.	ФОК «Малино»	корпус 860	Понедельник 19.00-20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zelsport.ru	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
40.	ФОК «Радуга»	Проезд 474, д.3, стр.1	Среда 18.00-20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zelsport.ru	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Троицкий и Новомосковский административные округа города Москвы			https://sportinao.ru/ 8 499 393 10 11	
41.	Спортивная база «Вороново»	п. Вороновское, пос. ЛМС, мкр. Центральный (спортивная площадка)	Вторник, суббота 09.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://sportinao.ru/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км, стибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

**Информация о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования – Муниципальном бюджетном учреждении «Сосенский центр спорта»**

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосенский центр спорта»				http://cs-sosensky.ru/ 8 (495) 817-60-28
1.	Муниципальное бюджетное учреждение «Сосенский центр спорта»	г. Москва, п. Сосенское, поселок Газопровод д. 18, корп. 2	Понедельник, вторник, среда 18.30–21.00 четверг 18.30–20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://cs-sosensky.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, челночный бег 3x10 м
			Четверг 21 января 18.30–20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://cs-sosensky.ru/	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия.

Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования ГТО Муниципального автономного учреждения физической культуры и спорта
«Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита»»

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита»»				http://cluborbита.ru/ 8 905 793 70 07
1.	Муниципальное автономное учреждения физической культуры и спорта «Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита»»	г. Троицк, Октябрьский пр-т., д.4	Вторник, четверг 15.00-18.00 по предварительной записи по электронной почте sportclub-orbita@yandex.ru	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель.
			Каждый последний четверг месяца по предварительной записи по электронной почте sportclub-orbita@yandex.ru	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия.
			Вторая и четвертая субботы месяца по предварительной записи по электронной почте sportclub-orbita@yandex.ru	Плавание

**Информация о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования - Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении города Москвы
«Воробьевы горы» Департамента образования и науки города Москвы**

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБПОУ «Воробьевы горы»				http://vg.mskobr.ru/gto1/ 8 (499) 137-85-30
1.	ГБПОУ «Воробьевы горы» спортивный зал	ул. Косыгина, д.17, корп.8	Суббота 16 января 09.00-11.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Челночный бег 3x10 м., бег на 30 м., прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, поднимание туловища из положения лёжа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
2.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, корп. 27 (лыжная трасса 500 м.)	Суббота 16 января 12.00-13.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км
3.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, корп.27 (лыжная трасса 500 м.)	Среда 20 января 15.00-16.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км
4.	ГБПОУ «Воробьевы горы» спортивный зал	ул. Косыгина, д.17, корп.8	Суббота 23 января 09.00-11.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Челночный бег 3x10 м., бег на 30 м., прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, поднимание туловища из положения лёжа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
5.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, корп. 27	Суббота 23 января	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
		(лыжная трасса 500 м.)	12.00-13.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	
6.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д. 17, корп. 27 (лыжная трасса 500 м.)	Среда 27 января 15.00-16.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км
7.	ГБПОУ «Воробьевы горы» спортивный зал	ул. Косыгина, д. 17, корп.8	Суббота 30 января 09.00-11.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Челночный бег 3x10 м., бег на 30 м., прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, поднимание туловища из положения лёжа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
8.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д. 17, корп. 27 (лыжная трасса 500 м.)	Суббота 30 января 15.00-16.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км