

Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования - Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»
Департамента образования и науки города Москвы
ФЕВРАЛЬ 2020

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»				http://voenpatriot.mskobr.ru/ 8 967 038 64 98 8 977 749 55 92
Северо-Западный административный округ города Москвы				
1	ГБОУ «Школа № 1298»	ул. Юрковская, д. 99	Суббота 1 февраля 9.00-11.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
		ул. Юрковская, д. 97	Суббота 1 февраля 10.00-12.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Плавание
2	ГБОУ «Школа № 1619»	ул. Таллинская,	Вторник 4 февраля 16.00-18.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения

		д. 20, к. 4	по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
3	ГБОУ «Школа № 1517»	ул. Тухачевского, д. 58, к. 2	Среда 5 февраля 14.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из пневматической винтовки
4	ГБОУ «Школа № 1944»	ул. Барышиха, д. 29, к. 1	Пятница 7 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3х10м, подтягивание из виса на высокой перекладине
5	ГБОУ «Школа № 1564»	Уваровский пер, д. 8	Вторник 11 февраля 14.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия

6	ГБОУ «Школа №69 имени Б.Ш. Окуджавы»	ул. Кулакова, д.3, к. 1	Четверг 13 февраля 10.00-17.00 День здоровья	При благоприятных погодных условиях: Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
7	ГБОУ «Школа № 2097»	ул. Сходненская, д.35	Понедельник 17 февраля 10.00-14.000 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
8	ГБПОУ МГОК	ул. Стратонавтов, д. 15	Вторник 18 февраля 13.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
9	ГБОУ «Школа №1515»	ул. Народного Ополчения, д.27, к.2	Среда 19 февраля 10.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	При благоприятных погодных условиях: Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
10	ГБОУ «Школа № 1387»	Машкинское ш, д. 7	Вторник	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на

			<p>25 февраля 14.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
11	<p>ГБПОУ «Педагогический колледж №18 «Митино»</p>	<p>ул. Митинская, д.45, к.3</p>	<p>Среда 26 февраля 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
12	<p>ГБОУ «Курчатовская школа»</p>	<p>ул. Маршала Василевского, д. 9, к.1, стр. 1</p>	<p>Четверг 27 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия</p>
13	<p>ГБОУ «Школа №1560»Лидер»</p>	<p>ул. Народного Ополчения, д. 22, к.4</p>	<p>Пятница 28 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте:</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, подтягивание из виса на высокой</p>

			https://gto-iq.ru/	перекладине
Северный административный округ города Москвы				
14	ГБОУ «Школа № 1794»	Керамический проезд, д. 47 а	Вторник 4 февраля 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки
15	ГБОУ «Школа № 1679»	ул. Новопетровская, д.1 а	Среда 5 февраля 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из электронного оружия
16	ГБОУ «Школа № 1287»	Проезд Аэропорта, д.10	Четверг 6 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,

				челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки
17	ГБОУ «Школа № 597»	ул. Петрозаводская, д.19 а	Пятница 7 февраля 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
18	ГБОУ «Школа № 1409»	ул. Авиаконструктора Микояна, д. 2	Понедельник 10 февраля 15.30-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
19	ГБОУ «Школа Бескудниково»	Бескудниковский бульвар, д.50 а	Вторник 11 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного

				мяча в цель, дистанция 6м
20	ГБОУ «Школа № 1576»	3-ий Михалковский переулок, д.16	Среда 12 февраля 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
21	ГБОУ «Школа №1583»	ул. Флотская, д. 60	Четверг 13 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
22	ГБОУ «Школа № 1288»	ул. Поликарпова, д.3 а	Пятница 14 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м

23	ГБОУ «Школа № 1250»	Ленинградское шоссе, д.27	Понедельник 17 февраля 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
24	ГБОУ «Школа № 2100»	ул. Дегунинская, д.18	Вторник 18 февраля 11.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
25	ГБОУ «Школа №771»	ул. Софьи Ковалевской, д. 8 а	Вторник 18 февраля 14.30-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м При благоприятных погодных условиях: Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3км, 5 км

26	ГБОУ «Школа № 1454»	ул. Немчинова, д.8	Среда 19 февраля 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
27	ГБОУ «Школа № 1474»	ул. Зеленоградская, д.33 б	Четверг 20 февраля 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
28	ГБОУ «Школа № 1252»	ул. Дубосековская, д.3	Пятница 21 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия

29	ГБОУ «Школа Перспектива»	ул. Синявинская, д.11 а	Суббота 22 февраля 10.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из электронного оружия
Северо-Восточный административный округ города Москвы				
30	ГБОУ «Школа № 1370»	ул. Бибиревская, д. 5	Понедельник 17 февраля 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, стрельба из электронного оружия
31	ГБОУ «Школа № 1499»	ул. Ростокинская, д. 3	Понедельник 17 февраля 10.00-15.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м

32	ГБОУ «Школа Глория»	ул. Корнейчука, д. 37 а	<p>Вторник 18 февраля 11.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися на низкой перекладине 90 см</p>
33	ГБОУ «Школа № 709»	ул. 9-я Северная линия, д. 1, к. 2	<p>Среда 19 февраля 10.00-12.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>При благоприятных погодных условиях: Бег на лыжах на 1 км, 2 км и 3км</p>
34	ГБОУ «Школа № 1381»	ул. Коминтерна, д. 52	<p>Среда 19 февраля 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися на низкой перекладине 90 см</p>

35	ГБОУ «Школа № 1539»	ул. Новоалексеевская, д. 6	<p>Четверг 20 февраля 11.00-13.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя, стрельба из пневматической винтовки на дистанции 10 м</p>
36	ГБОУ «Школа № 285»	ул. Ясный проезд, д. 21	<p>Пятница 21 февраля 10.00-13.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м</p>
37	ГБОУ «Школа № 1573»	ул. Псковская, д. 12, к. 3	<p>Вторник 25 февраля 15.30-18.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из пневматического оружия</p>

38	ГБОУ «Школа № 1220»	ул. Аргуновская, д. 12, стр. 1	Среда 26 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, стрельба из электронного оружия
39	ГБОУ «Школа Марьино Роща»	ул. Октябрьская, д. 81	Четверг 27 февраля 14.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки
40	ГБОУ «Школа № 283»	ул. Широкая, д. 21 а	Пятница 28 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, стрельба из электронного оружия

Западный административный округ города Москвы

41	ГБОУ «Школа № 814»	ул. Матвеевская, д. 20, к. 2	Среда 5 февраля 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
42	ГБОУ «Школа № 1541»	ул. Удальцова, д. 21, к. 2	Четверг 6 февраля 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки

43	ГБОУ «Школа № 712»	Кутузовский проспект, д. 80	Понедельник 10 февраля 14.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
44	ГБОУ «Школа № 843»	Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д. 23	Вторник 11 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
45	ГБОУ «Школа № 1002»	Солнцевский проспект, д. 12 а	Среда 12 февраля 14.30-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки

46	ГБОУ «Школа № 875»	проспект Вернадского, д. 101, к. 5	Пятница 14 февраля 14.00-16.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
47	ГБОУ «Школа № 1541»	ул. Удальцова, д. 21, к. 2	Суббота 15 февраля 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
47	ГБОУ «Школа № 1400»	Можайское шоссе, д. 50	Понедельник 17 февраля 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см

49	ГБОУ «Школа № 2025»	ул. Большая Очаковская, д. 39, к. 2	Понедельник 18 февраля 14.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия
50	ГБОУ «Школа № 1376»	ул. Лукинская, д. 12, к. 1	Среда 19 февраля 11.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
51	ГБОУ «Школа № 1467»	ул. Фелосьино, д. 4, к. 2	Четверг 20 февраля 14.30-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой

				перекладине
52	ГБОУ «Школа № 1400»	ул. Кубинка, д. 20, к. 1	Пятница 21 февраля 11.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
53	ГБОУ «Школа № 875»	проспект Вернадского, д. 101, к. 6	Среда 26 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия
54	ГБОУ «Школа № 1015»	ул. Новопеределкинская, д. 13, к. 1	Четверг 27 февраля 14.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине

Центральный административный округ города Москвы

55	ГБОУ «Школа № 1253»	Зубовский бульвар, д. 5, стр.1	Вторник 4 февраля 16.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
56	ГБОУ «Школа № 1234»	ул. Большая Молчановка, д. 26-28	Четверг 6 февраля 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
57	ГБОУ «Школа № 2123»	Большой Козихинский переулок, д. 5	Суббота 8 февраля 10.00-12.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из пневматического оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
58	ГБОУ «Школа № 1501»	Тихвинский переулок, д. 3	Понедельник 10 февраля 16.30-18.30 по предварительной записи на сайте:	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег

			https://gto-iq.ru/	3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
59	ГБОУ «Школа «Покровский квартал»	ул. Земляной вал, д. 44 а	Суббота 15 февраля 12.00-15.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
60	ГБОУ «Школа №2107»	ул. Гиляровского, д. 21	Вторник 25 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
61	ГБОУ «Школа № 1231»	ул. Пречистенка, д.12/2, стр.8	Среда 26 февраля 10.00-15.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине

Восточный административный округ города Москвы

62	ГБОУ «Школа № 1748»	Главная улица, д. 9 а	<p align="center">Понедельник 03 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, плавание</p>
63	ГБОУ «Школа № 1290»	Первомайская улица, д. 59	<p align="center">Среда 05 февраля 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
64	ГБОУ «Школа Новокосино»	Суздальская улица, д. 22 б	<p align="center">Пятница 07 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>

65	ГБОУ «Школа № 1798»	Зеленый проспект, д. 75, стр. 3 Бассейн «Феникс»	Пятница 12 февраля 14.00-16.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Плавание
66	ГБОУ «Школа № 1637»	ул. Новогиреевская, д. 22 а	Среда 13 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
67	ГБОУ «Московская Международная Школа»	ул. 3-ая Владимирская, д. 30 а	Пятница 14 февраля 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
68	ГБОУ «Школа № 2036»	ул. Дмитриевского, д. 5	Вторник 18 февраля 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция

				бм, подтягивание из вися на высокой перекладине
69	ГБОУ «Школа № 2072»	ул. Перовская, д. 66	Среда 19 февраля 10.00-12.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция бм, подтягивание из вися на высокой перекладине
70	ГБОУ «Школа № 1637»	Шоссе Энтузиастов, д. 33 стадион «Авангард»	Четверг 20 февраля 15.30-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
71	ГБОУ «Школа № 2026»	Лухмановская улица, д. 13 б	Четверг 27 февраля 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция бм, подтягивание из вися на высокой перекладине
72	ГБОУ «Школа № 1324»	Федеративный проспект, д. 27	Четверг 27 февраля 15.00-18.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения

			по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
73	ГБОУ «Школа № 1591»	Новокосинская улица, д. 40 а	Пятница 28 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
74	ГБОУ «Школа № 1504»	ул. Сталеваров, д. 10 а	Пятница 28 февраля 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
75	ГБОУ «Школа № 1795»	Сиреневый б-р, д. 4 Легкоатлетический манеж РГУФК	Суббота 29 февраля 10.00-15.00 День здоровья	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
Южный административный округ города Москвы				

76	ГБОУ «Школа 1245»	ул. Кировоградская, д. 42, к. 2	Понедельник 3 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
77	ГБОУ «Школа № 1158»	Северное Чертаново, к. 809	Вторник 4 февраля 11.30-13.10 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Плавание
			Вторник 4 февраля 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

78	ГБОУ «Школа № 1552»	ул. Мусы Джалиля, д.25	Среда 5 февраля 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
79	ГБОУ «Школа № 904»	Кавказский бульвар, д. 16, к. 2	Четверг 6 февраля 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
80	ГБОУ «Школа № 998»	ул. Паромная, д. 5 к. 3	Пятница 7 февраля 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
81	ГБОУ «Школа № 556»	ул. Днепропетровская, д. 25 а	Понедельник 10 февраля 14.30-17.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой

			по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
82	ГБОУ «Школа № 1179»	Сумской проезд, д.12 к. 6	Вторник 11 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
83	ГБОУ «Школа № 1579»	Каширское шоссе, д. 55, к. 7	Среда 12 февраля 14.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

84	ГБОУ «Школа № 630»	ул. Мытная, д. 50, к.3	<p>Четверг 13 февраля 15.30-18.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p>
85	ГБОУ «Школа № 939»	Борисовский проезд, д.10, к.2	<p>Пятница 14 февраля 15.30-18.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг</p>
86	ГБОУ «Школа № 949»	ул. Воронежская, д. 46 к. 2	<p>Понедельник 17 февраля 15.30-18.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p>

87	ГБОУ «Школа № 1636 «НИКА»	ул.Воронежская, д.7, к.2	Вторник 18 февраля 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
88	ГБОУ «Школа № 851»	ул. Кировоградская, д. 6 б	Среда 19 февраля 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
89	ГБОУ «Школа № 1526 на Покровской»	ул. Дорожная, д. 20 а	Четверг 20 февраля 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

90	ГБОУ «Школа № 507»	Нагатинская наб., д. 12, к. 1	Вторник 25 февраля 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
91	ГБОУ «Школа № 463»	ул. Судостроительная, д.10, к.1	Среда 26 февраля 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
92	ГБОУ «Школа №902 «Диалог»	ул. Педагогическая, д. 3	Четверг 27 февраля 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
93	ГБОУ «Школа № 2000»	ул.Кантемировская, д. 22, к.5	Пятница 28 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте:	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в

			https://gto-iq.ru/	цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
94	ГБОУ «Школа № 504»	Варшавское шоссе, д. 143, к. 6	Суббота 29 февраля 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Юго-Восточный административный округ города Москвы				
95	ГБОУ «Школа № 1359»	Хвалынский б-р, д. 4, к.3	Вторник 4 февраля 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия
96	ГБОУ «Школа № 654 имени А.Д. Фридмана»	ул. Артюхиной, д. 17	Среда 5 февраля 13.30-16.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Наклон вперед из положения стоя на скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, челночный бег 3x10м, стрельба из электронного оружия

97	ГБОУ «Школа № 1420»	ул. Ташкентская, д. 18, к.3	Понедельник 10 февраля 16.00-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см., наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
98	ГБОУ «Школа № 1367»	Волжский б-р, д. 6, к.4	Вторник 11 февраля 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, челночный бег 3x10м, стрельба из электронного оружия
99	ГБОУ «Школа в Капотне»	Капотня, 5 квартал, д. 28	Среда 12 февраля 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

100	ГБОУ Школа № 1222	ул. Нижегородская, д. 64	<p>Четверг 13 февраля 15.30-17.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, метания теннисного мяча в цель дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия</p>
101	ГБОУ «Школа № 1595»	ул. Льва Яшина, д. 3	<p>Пятница 14 февраля 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, стрельба из электронного оружия</p>
102	ГБОУ «Школа № 1208»	ул. Зеленодольская, д. 33, к.3	<p>Вторник 25 февраля 15.30-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу</p>
103	ГБОУ «Школа имени Ф.М. Достоевского»	ул. Краснодарская, д. 2 к. 4	<p>Среда 26 февраля 15.30-17.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине,</p>

				рывок гири 16 кг
104	ГБОУ «Школа № 1222 (439)»	ул. Басовская, д. 7	<p>Четверг 27 февраля 15.30-17.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	Челночный бег 3x10 м, метания теннисного мяча в цель дистанция 6 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия
105	ГБОУ «Школа № 2089»	ул. 1-я Вольская, д. 5	<p>Пятница 28 февраля 15.30-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см., наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия
106	ГБОУ Школа «Марьино»	ул. Донецкая, д. 14	<p>Суббота 29 февраля 10.00-13.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
Юго-Западный административный округ города Москвы				

107	ГБОУ «Школа № 2086»	Университетский пр., д. 7	Вторник 4 февраля 14.30 - 17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
108	ГБОУ «Школа № 1103»	Литовский бульвар, д. 17, к. 3	Четверг 6 февраля 15.00 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
109	ГБОУ «Школа № 1995»	ул. Саморы Машела, д. 6, к. 3	Пятница 7 февраля 15.00 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из пневматического оружия
110	ГБОУ «Школа № 1507»	ул. Профсоюзная, д. 142, к. 5	Суббота 8 февраля 10.00 - 14.00 по предварительной записи на сайте:	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание

			https://gto-iq.ru/	туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, рывок гири 16 кг
111	ГБОУ «Школа № 1354»	ул. Изюмская, д. 28, к. 3	<p>Вторник 11 февраля 16.00 - 20.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
112	ГБОУ «Школа № 1279»	ул. Одесская, д. 13	<p>Четверг 13 февраля 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
113	ГБОУ «Школа № 1613»	ул. Ратная, д. 6 б	<p>Суббота 15 февраля 12.00 - 16.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м

114	ГБОУ «Школа № 1101»	ул. Академика Варги, д. 34	Вторник 18 февраля 15.00 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
115	ГБОУ «Школа № 626»	ул. Нагорная, д. 32, к. 3	Четверг 20 февраля 10.30 - 14.30 День здоровья	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
116	ГБОУ «Школа № 625»	ул. Шверника, д. 17/2	Вторник 25 февраля 15.00 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия

117	ГБОУ «Школа № 2109»	ул. Маршала Савицкого, д. 26, к. 4	Среда 26 февраля 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
118	ГБОУ «Школа № 554»	ул. Каховка, д. 12, к. 2	Четверг 27 февраля 15.30 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
Зеленоградский административный округ города Москвы				
119	ГБОУ «Школа № 1528»	г. Зеленоград, к. 844	Понедельник 10 февраля 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
120	ГБОУ «Школа № 1353»	г. Зеленоград, Березовая аллея, д.7 а	Среда 12 февраля 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте:	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м,

			https://gto-iq.ru/	поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
121	ГБОУ «Школа № 1692»	г. Зеленоград, к. 1017	Четверг 13 февраля 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
122	ГБОУ «Школа № 1151»	г. Зеленоград, к. 1468	Понедельник 17 февраля 14.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
123	ГБОУ «Школа № 853»	г. Зеленоград, Площадь Колумба, д.1, трасса ДТДиМ	Вторник 18 февраля 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
124	ГБОУ «Школа № 719»	г. Зеленоград, к. 921 а	Среда 19 февраля 10.00-13.00 по предварительной	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину

			записи на сайте: https://gto-iq.ru/	с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
125	ГБОУ «Школа № 1150»	г. Зеленоград, к. 1609	Четверг 20 февраля 11.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
Троицкий и Новомосковский административные округа города Москвы				
126	ГБОУ «Школа № 2094»	поселение «Мосрентгент», посёлок Завода Мосрентгент, д. 38	Среда 05 февраля 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
127	ГБОУ «Школа № 1391»	поселение Новофедоровское, деревня Яковлевское, д. 29, ШОП 2	Пятница 07 февраля 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на

				гимнастической скамье
128	ГБОУ «Школа № 2070»	ул. Александры Монаховой, д.107, к.3	Понедельник 10 февраля 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
129	ГБОУ «Школа № 2065»	г. Московский, 3-ий микрорайон, д. 8	Четверг 13 февраля 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье При благоприятных погодных условиях: Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
130	ГБОУ «Школа № 1392»	ул. 3-я Нововатутинская, д. 13, к. 3	Пятница 14 февраля 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на

				спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
131	ГБОУ «Школа № 2120»	ул. Атласова д. 7, к. 3	Суббота 15 февраля 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
132	ГБОУ «Школа № 2073»	поселок ЛМС, микрорайон «Центральный», д. 34, стр. 3	Суббота 15 февраля 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
133	ГБОУ «Школа № 2057»	дачный посёлок Кокошкино, ул. Дачная, д. 3 а	Пятница 21 февраля 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Фестивали

134	Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций	Легкоатлетический манеж «Олимпийский центр имени братьев Знаменских» ул. Стромынка д. 4 стр. 1	Суббота 1 февраля 9.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
135	Мероприятия ВФСК ГТО (беговые дисциплины)	Легкоатлетический манеж «Олимпийский центр имени братьев Знаменских» ул. Стромынка д. 4 стр. 1	Воскресенье 9 февраля 10.00-16.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
136	Мероприятия ВФСК ГТО (беговые дисциплины)	Легкоатлетический манеж «Олимпийский центр имени братьев Знаменских» ул. Стромынка д. 4 стр. 1	Суббота 29 февраля 10.00-16.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м